

Como actuar frente a un accidente infantil

Productos tóxicos Que hacer

INGESTIÓN

- 1º separe la sustancia tóxica del niño**
- 2º Si tiene algo sólido en la boca quítelo**
NO Lo haga a ciegas



3º Llame al CITUC 226767000

- 4º Si le dice que vaya al hospital, no se demore mucho, algunos medicamentos pierden eficacia después de 1 hora de la ingestión**
- 5º Lleve al hospital el envase del producto ingerido**



CONTACTO

- 1º Póngase guantes, de lavar o fregar**
- 2º Quitele toda la ropa**
- 3º Lávelo en la ducha con agua templada A chorro por 20 minutos**



INHALACIÓN DE GASES O HUMO

- 1º abra las ventanas**
- 3º Llame al 131 SAMU**
- 4º Si el niño está inconsciente y RESPIRA manténgalo acostado**

- 2º Sáquelo rápidamente al aire libre**



Que NO hacer

En caso de ingestión, No intente provocar El vómito y NO administre leche, ni aceite

- 5º Si está inconsciente y no respira, grítele y dele pequeños pellizcos**
Si no reacciona, aplique maniobras de resucitación cardiopulmonar (masaje cardiaco y respiración boca-boca 15/30)



En caso de escape de gas, NO encienda el interruptor de la luz, ni ningún aparato eléctrico

RESFRIO COMÚN

¿QUÉ ES UN RESFRÍO?

Es una infección viral de las vías respiratorias altas (nariz, garganta) que cursa con fiebre, estornudos, mucosidad nasal y tos.

Los resfrios son muy frecuentes los primeros años de vida.

Es normal que se padezcan de 6 a 8 al año, incluso mas si el niños acude a sala cuna o jardín infantil.



¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

Evite el ambiente seco en casa, puede usar humidificadores si es que dispone de ellos.

Realice ase nasal frecuente con suero fisiológico o aguita con sal.

No lo fuerce a comer, es normal que este inapetente, ofrézcale líquidos.

Controle la temperatura, si es de 38-38,5 adminístrele Paracetamol o Ibuprofeno de acuerdo a la indicación habitual de su pediatra.

¿CUÁNDO DEBO ACUDIR A URGENCIA?

Si empeora el estado general, el niño está decaído, somnoliento o muy irritable.

Cuando aparezca dificultad para respirar : **respira muy rápido, se le marcan las costillas, mueva mucho el abdomen o se le hunda el pecho.**

Si el niño tiene menos de 3 meses y tiene fiebre..

CUESTIONES IMPORTANTES

No existen medicamentos que curen los resfrios. Los jarabes y gotas para los resfrios (mucolíticos, descongestionantes, anti tusivos) son de dudosa eficacia.

Los antibióticos no curan el resfrio, ni evitan las complicaciones del mismo.

FIEBRE

¿QUE ES LA FIEBRE?

- + La fiebre es la elevación de la temperatura normal del cuerpo, mas de 38,4º si se toma rectal y 37,9 si es axilar.
- + La causa mas frecuente en los niños, es una infección viral.



¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- + NO decida que su hijo tiene fiebre poniéndole la mano sobre la frente, **USE EL TERMÓMETRO**
- + Mantenga una temperatura ambiental agradable. NO ponga mucha ropa al niño.
- + Ofrézcale abundantes líquidos, sin forzarle.
- + No es necesario bajar la fiebre en todas las circunstancias, sólo si el niño está molesto. Esto ocurre a partir de los 38º-38,5º.
- + Use las dosis de antipiréticos (Paracetamol-Ibuprofeno) recomendadas por su pediatra y en los intervalos de horarios indicados por él. Siempre que sea posible use la vía oral por boca y no la rectal.
- + Puede ayudar a los antipiréticos usando paños de agua tibia en guatita, **no usar agua fría o alcohol.**

¿CUÁNDO DEBO ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIA?

- + Si el niño tiene menos de 3 meses.
- + Si su hijo esta muy decaído y adormilado o muy irritable.
- + Si ha tenido por primera vez una convulsión.
- + Si se queja de dolor de cabeza intenso y vomita varias veces.
- + Si el niño respira con dificultad.
- + Cuando aparecen manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionarlas.

CUESTIONES IMPORTANTES

- + Algunas personas piensan que la fiebre es siempre mala y que puede producir lesiones importantes. ¡Esto no es verdad!
- + Cuando tenemos una infección el cuerpo produce mas calor (Fiebre) para que nuestras defensas luchen contra ella.
- + La fiebre no producen daños en el cerebro hasta que la temperatura llega a 42 o más.
- + Los medicamentos para bajar la fiebre, no curan la infección, sólo ayudan a que el niño se sienta mejor

COLICO DEL LACTANTE



¿QUÉ SON LOS CÓLICOS DEL LACTANTE?

- + Son episodios de llanto prolongado, a veces inconsolable, que se repiten casi a Sobre todo por las tardes y noches. Se presenta en niños sanos, con pocos meses de vida.
- + NO es una enfermedad.
- + Hasta el momento no se ha encontrado la causa, incluso puede ser una variante normal del llanto.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- + Debe mantener la calma, ya que se trata de un proceso benigno y pasajero.
- + Acuda a consolarle e intente saber por qué llora : hambre, sed, cambio de pañal, calor, frío.
- + Procure que el ambiente sea tranquilo y relajado, no transmita ansiedad al niño.
- + Pueden ser útiles los masajes en el abdomen, los paseos en coche, la música suave.

¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

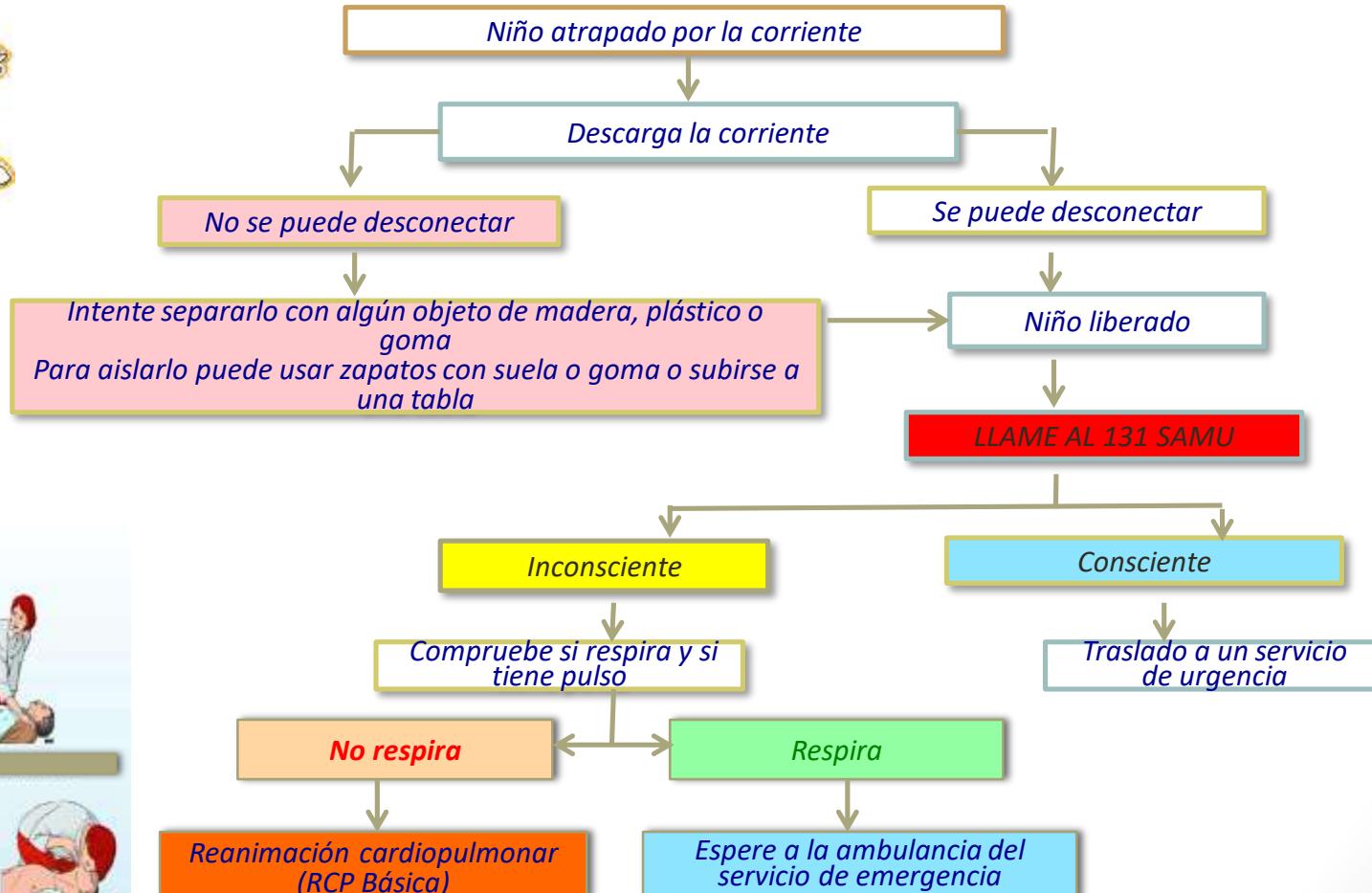
- + Si el llanto del niño se acompaña de palidez, sudoración, decaimiento intenso o rechazo de las tomas.
- + Si su hijo presenta fiebre, vómitos o hace deposiciones con sangre.

CUESTIONES IMPORTANTES

- + Es normal que los niños sanos lloren durante dos horas o más al día, aunque no tenga cólicos.
- + NO le administre medicamentos, ni cambie de leche sin consultar con el pediatra.
- + En la actualidad no existe tratamiento con eficacia comprobada.

DESCARGAS ELÉCTRICAS

Qué hacer :



Qué NO hacer : Mientras haya corriente, **NO toque al niño directamente con las Manos para que la corriente eléctrica no lo afecte a usted.**

Cómo actuar frente a un **accidente infantil**

Quemaduras

Qué hacer

1º Elimine la causa:

- + Apague las llamas cubriendo con una manta o hágalo rodar por el suelo
- + Quitele anillos, relojes y pulseras
- + Quitele la ropa si está impregnada con una sustancia cáustica (ácido, álcali....)



2º Enfrie la quemadura :

- + Aplique agua fresca por 10-20 minutos
- + Quemaduras químicas echar agua mínimo 20 minutos

regar agua fresca
sobre el área de
la quemadura



3º Si sólo se ve piel roja

- + Aplique crema hidratante y observe por si aparecen cambios

Si la quemadura es profunda, NO DUELE, (B o de 3er grado), es extensa o afecta a las manos, la cara, los orificios naturales, (boca, nariz, ojos....), los pliegues del codo o de la rodilla, los genitales o la planta del pie, necesita evaluación médica urgente

Qué NO hacer

+ **No rompa las ampollas**, sólo límpielas con abundante agua o suero fisiológico

Si está rota la ampolla, lávela con agua y jabón y después aplique un anitiséptico y tápela con un apósito limpio y estéril

+ **NO aplique pomadas, cremas o pasta de dientes**

+ **NO despegue la ropa de la piel**