

## Productos tóxicos Que hacer

### INGESTIÓN

- 1º **separe la sustancia tóxica** del niño
- 2º Si tiene algo sólido en la boca **quítelo**  
**NO Lo haga a ciegas**



3º **Llame al CITUC 226767000**

- 4º Si le dice que **vaya al hospital**,  
**no se demore mucho**, algunos medicamentos  
pierden eficacia después de 1 hora de la ingestión
- 5º **Lleve al hospital el envase** del producto ingerido



### CONTACTO

- 1º **Póngase guantes**, de lavar o fregar
- 2º **Quítele toda la ropa**
- 3º **Lávelo en la ducha** con agua  
templada A chorro por 20 minutos



## INHALACIÓN DE GASES O HUMO

- 1º **abra las ventanas**
- 3º **llame al 131 SAMU**
- 4º Si el niño está  
**Inconsciente**  
y **RESPIRA**  
manténgalo acostado

- 2º **Sáquelo** rápidamente  
al **aire libre**



- 5º Si esta **inconsciente**  
y **no respira**, grítele y dele  
**pequeños pellizcos**  
Si **no reacciona**, aplique  
**maniobras**  
de **resucitación cardiopulmonar**  
(**masaje cardíaco** y **respiración**  
**boca-boca 15/30**)



**--Que NO hacer--**

En caso de ingestión, **No intente provocar**  
**El vómito y NO administre leche, ni aceite**

En caso de escape de gas, **NO encienda**  
**el interruptor de la luz**, ni ningún aparato eléctrico

## RESFRIO COMÚN

### ¿QUÉ ES UN RESFRÍO?

*Es una infección viral de las vías respiratorias altas (nariz, garganta) que cursa con fiebre, estornudos, mucosidad nasal y tos. Los resfríos son muy frecuentes los primeros años de vida. Es normal que se padezcan de 6 a 8 al año, incluso mas si el niños acude a sala cuna o jardín infantil.*



### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

*Evite el ambiente seco en casa, puede usar humidificadores si es que dispone de ellos. Realice ase nasal frecuente con suero fisiológico o aguita con sal. No lo fuerce a comer, es normal que este inapetente, ofrézcale líquidos. Controle la temperatura, si es de 38-38,5 adminístrele Paracetamol o Ibuprofeno de acuerdo a la indicación habitual de su pediatra.*

### ¿CUÁNDO DEBO ACUDIR A URGENCIA?

*Si empeora el estado general, el niño está decaído, somnoliento o muy irritable. Cuando aparezca dificultad para respirar : **respira muy rápido, se le marcan las costillas, mueva mucho el abdomen o se le hunda el pecho.** Si el niño tiene menos de 3 meses y tiene fiebre..*

### CUESTIONES IMPORTANTES

*No existen medicamentos que curen los resfríos. Los jarabes y gotas para los resfríos (mucolíticos, descongestionantes, anti tusivos) son de dudosa eficacia. Los antibióticos no curan el resfrío, ni evitan las complicaciones del mismo.*

## FIEBRE

### ¿ QUE ES LA FIEBRE?

- + La fiebre es la elevación de la temperatura normal del cuerpo, mas de 38,4º si se toma rectal y 37,9 si es axilar.
- + La causa mas frecuente en los niños, es una infección viral.

### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- + NO decida que su hijo tiene fiebre poniéndole la mano sobre la frente, **USE EL TERMÓMETRO**
- + Mantenga una temperatura ambiental agradable. NO ponga mucha ropa al niño.
- + Ofrezcale abundantes líquidos, sin forzarle.
- + No es necesario bajar la fiebre en todas las circunstancias, sólo si el niño está molesto. Esto ocurre a partir de los 38º-38,5º.
- + Use las dosis de antipiréticos (Paracetamol-Ibuprofeno) recomendadas por su pediatra y en los intervalos de horarios indicados por él. Siempre que sea posible use la vía oral por boca y no la rectal.
- + Puede ayudar a los antipiréticos usando paños de agua tibia en guatita, **no usar agua fría o alcohol.**

### ¿CUÁNDO DEBO ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIA?

- + Si el niño tiene menos de 3 meses.
- + Si su hijo esta muy decaído y adormilado o muy irritable.
- + Si ha tenido por primera vez una convulsión.
- + Si se queja de dolor de cabeza intenso y vomita varias veces.
- + Si el niño respira con dificultad.
- + Cuando aparecen manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionarlas.

### CUESTIONES IMPORTANTES

- + Algunas personas piensan que la fiebre es siempre mala y que puede producir lesiones importantes. ¡Esto no es verdad!
- + Cuando tenemos una infección el cuerpo produce mas calor (Fiebre) para que nuestras defensas luchen contra ella.
- + La fiebre no producen daños en el cerebro hasta que la temperatura llega a 42 o más.
- + Los medicamentos para bajar la fiebre, no curan la infección, sólo ayudan a que el niño se sienta mejor



## COLICO DEL LACTANTE

### ¿QUÉ SON LOS CÓLICOS DEL LACTANTE?

- + Son episodios de llanto prolongado, a veces inconsolable, que se repiten casi a Sobre todo por las tardes y noches. Se presenta en niños sanos, con pocos meses de vida.
- + NO es una enfermedad.
- + Hasta el momento no se ha encontrado la causa, incluso puede ser una variante normal del llanto.

### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- + Debe mantener la calma, ya que se trata de un proceso benigno y pasajero.
- + Acuda a consolarle e intente saber por qué llora : hambre, sed, cambio de pañal, calor, frío.
- + Procure que el ambiente sea tranquilo y relajado, no transmita ansiedad al niño.
- + Pueden ser útiles los masajes en el abdomen, los paseos en coche, la música suave.

### ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- + Si el llanto del niño se acompaña de palidez, sudoración, decaimiento intenso o rechazo de las tomas.
- + Si su hijo presenta fiebre, vómitos o hace deposiciones con sangre.

### CUESTIONES IMPORTANTES

- + Es normal que los niños sanos lloren durante dos horas o más al día, aunque no tenga cólicos.
- + NO le administre medicamentos, ni cambie de leche sin consultar con el pediatra.
- + En la actualidad no existe tratamiento con eficacia comprobada.



## DESCARGAS ELÉCTRICAS

### Qué hacer :



### RCP BASICA



**Qué NO hacer :** Mientras haya corriente, **NO toque al niño directamente con las Manos** para que la corriente eléctrica no lo afecte a usted.



## Cómo actuar frente a un **accidente infantil**

### Quemaduras

#### Qué hacer

1º Elimine la causa:

- + Apague las llamas cubriendo con una manta o hágalo rodar por el suelo
- + Quítele anillos, relojes y pulseras
- + Quítele la ropa si está impregnada con una sustancia cáustica (ácido, álcali....)



2º Enfríe la quemadura :

- + Aplique agua fresca por 10-20 minutos
- + Quemaduras químicas echar agua mínimo 20 minutos

Regar agua fresca  
sobre el área de  
la quemadura



3º Si sólo se ve piel roja

- + Aplique crema hidratante y observe por si aparecen cambios

Si la quemadura es profunda, NO DUELE, ( B o de 3er grado), es extensa o afecta a las manos, la cara, los orificios naturales, (boca, nariz, ojos....), los pliegues del codo o de la rodilla, los genitales o la planta del pie, necesita evaluación médica urgente

#### Qué NO hacer

+ **No rompa las ampollas**, sólo límpielas con abundante agua o suero fisiológico

Si está rota la ampolla, lávela con agua y jabón y después aplique un antiséptico y tápela con un apósito limpio y estéril

+ **NO aplique pomadas, cremas o pasta de dientes**

+ **NO despegue la ropa de la piel**